



PROYECTO DE EMPRENDIMIENTO DE UN SERVICIO DE FISIOTERAPIA INTEGRAL EN ISABA

Estibaliz Hernández Marco
Fisioterapeuta colegiada n° 722
Tel: 675689780
Email: fisioterapia.ehm@gmail.com
Fecha:

Proyecto

Como fisioterapeuta autónoma joven, mi trayectoria profesional se ha desarrollado en un entorno especialmente desafiante y a la vez profundamente enriquecedor: el medio rural del Pirineo Navarro. Desde el inicio de mi actividad en 2024, he apostado por un modelo de atención sanitaria cercano, accesible y adaptado a las necesidades reales de la población, contribuyendo activamente a mejorar la calidad de vida de las personas en una zona con limitaciones de acceso a servicios especializados.

Mi proyecto nace con una clara vocación social y de compromiso con el territorio. Ejercer como fisioterapeuta en un entorno rural no implica únicamente ofrecer tratamientos individuales, sino también generar comunidad, prevenir patologías y fomentar hábitos de vida saludables. Por ello, he desarrollado una línea de trabajo que combina la práctica clínica con actividades grupales orientadas al ejercicio terapéutico, la educación para la salud y la promoción del movimiento como herramienta fundamental de bienestar.

Uno de los principales méritos de mi trayectoria es la capacidad de detectar necesidades no cubiertas y transformarlas en oportunidades de intervención. En colaboración con agentes locales, he participado en la creación y desarrollo de un modelo de actividades dirigidas que actualmente cuenta con una base de aproximadamente 160 personas usuarias. Este proyecto no solo ha tenido un impacto directo en la salud física de la población, sino también en su bienestar emocional y social, especialmente en colectivos como mujeres, personas mayores y población con menor acceso a recursos.

Además, mi labor se caracteriza por la innovación en el enfoque de la fisioterapia, integrando conceptos de entrenamiento funcional, neurocognición y salud integral. Trabajo desde una visión global del cuerpo, abordando aspectos como el suelo pélvico, la respiración, la movilidad o la fuerza, con el objetivo de empoderar a las personas en el cuidado de su propia salud.

El emprendimiento en el medio rural implica asumir retos constantes: la dispersión geográfica, la estacionalidad, la limitación de recursos y la necesidad de diversificar servicios. Lejos de ser un obstáculo, estos desafíos han reforzado mi capacidad de adaptación, creatividad y resiliencia. He apostado por un modelo sostenible basado en la cercanía, la confianza y la fidelización, generando un impacto positivo y duradero en el entorno.

Actualmente, me encuentro en proceso de consolidación y expansión del proyecto, explorando fórmulas de economía social como la creación de una cooperativa, con el objetivo de garantizar su continuidad y ampliar su alcance. Asimismo, continúo formándome e incorporando nuevas herramientas tecnológicas que mejoren la calidad de la atención prestada.



En definitiva, mi trayectoria refleja el compromiso de una profesional joven que ha decidido desarrollar su proyecto vital y laboral en el medio rural, contribuyendo activamente a su dinamización y poniendo la salud de las personas en el centro. Considero que este trabajo no solo representa una experiencia empresarial, sino también una apuesta firme por un modelo de sociedad más equitativo, saludable y sostenible.